

青小家書

《攜手暖心同行，共建成長樂園》

各位親愛的青小家長：

新學年伊始，歡迎大家重返校園！相信大家走進禮堂時，都會感到耳目一新——我們特別趕在開學前完成了禮堂木面牆身吸音板工程，希望為孩子未來的表演、集會與各項活動，提供更清晰優質的音響與聆聽體驗。

禮堂的煥然一新，只是我們新學年的其中一個起點。非常感謝大家在六月份問卷中給予學校的寶貴意見。我們深知每位家長對孩子的關愛與期望，因此新學年我們從「減壓、學習、生活與校園環境」全面出發，從多個層面推動優化，希望攜手為孩子打造一個兼具學習果效與身心平衡的成長樂園。以下為大家介紹各項新學年的安排：

學習篇

1. 調減進評：重歷程，減壓力，添動力

為了讓孩子有更充裕的時間鞏固知識、發展興趣，學校本學年決定調減二至五年級進展性評估（進評）次數，例如人文及科學科，會以日常的單元工作紙代替小測、中英文科目的聆聽部份不設小測、數學科的小測次數由每個學期間兩次減到一次。然而，我們並非降低學習要求，而是改以課堂觀察、日常作業及適時回饋等多元方式，更重視孩子的學習歷程。期盼以更合適的節奏，幫助孩子穩步成長，建立愉快且有效的學習環境。

2. 專科優化：結合生活，激發興趣

我們深信興趣是最好的老師，因此本學年在常規課程中加入了以下創新與趣味元素：

高小英文會話課：新增一節會話課，透過情境練習、小組討論及角色扮演，培養孩子語感與表達信心，為日後銜接中學打下穩固基礎。

初小趣味數學課：增設一節生活化數學課，讓孩子透過操作與遊戲輕鬆理解數學概念，建立解難信心。

研學課「生活創客」：結合創意思維與 AI 工具，鼓勵孩子「動手做」，探索解決生活小問題的方法。

3. 轉換學材：順應課程，逐步過渡

為提供最合宜的學習資源，本校英文科將於本學年起逐步更換教科書。新教材緊貼教育局最新課程指引，也提供了培養孩子自主學習與跨學科應用能力的機會，為他們面對未來的挑戰裝備好關鍵的語文技能。

在引入新教材的同時，我們依然堅守「從做中學」(Learning by Doing) 的教學初心，盡力保留孩子在快樂中探索與成長的時光。我們明白改變需要時間，科組團隊會全力陪伴每位孩子穩步過渡，慢慢進入最佳狀態，為孩子的英語學習打下最堅實的基礎。





4. 數字教育：AI 助學，夥伴同行

適當運用智慧科技，能為孩子的學習注入全新動力。本學年我們將持續深化數字教學，讓 AI 成為課堂內外的好幫手：

元宇宙英語學習世界 (My AI Buddy)：由本會 (中華基督教青年會) 開發的 AI 會話機械人及虛擬世界平台，經過半年的試驗，效果良好，本學年將繼續於 4 至 6 年級推行，提升英語口語能力。

中文科寫作 AI 計劃：獲教育局邀請參與「STAR 2026-27 網絡學校計劃」，於高年級試行將 AI 定位為「寫作夥伴」(非代筆者)，協助寫作前規劃、構思及即時獲取回饋。教師將發揮專業判斷適時引導，培養孩子的寫作與自主學習能力。

☞ 放 鬆 篇 ☞

5. 重整大息：自主放鬆，活力滿滿

我們採納了去年經驗，將第一個小息優化並更名為「大息」。逢星期一、三、五的大息時段，孩子可自由選擇在課室休息、到圖書館閱讀，或到操場參與籃球、欖球、排球、合球及閃避球等運動。

消閒專區「舖頭」：備受歡迎的夾公仔機及扭蛋機區域已進行全面優化與優質管理，正式命名為「舖頭」，提供更有規範且耳目一新的放鬆空間。

小食部營運：飯堂小食部如常開放，隨時為孩子補充營養與體力。

語文日安排：逢星期二 (English Express) 及星期四 (普通話日) 的大息，全校同學會一同到地下操場參與全校性語文活動，同時也能選擇參與不同的體育活動。

6. 遊戲權利：自由遊戲，建立自信

響應「PLAYRIGHT」理念，本年度將為一、二年級孩子安排適切的「自由遊戲」時間。孩子能在安全有規範的環境中，自主選擇遊戲材料與夥伴，在玩樂中學習溝通、合作、解難與情緒調節，建立自主性與自信心。

7. 優化午讀：午間靜心，提升品位

本年度將原本的「早讀」調整為「午讀」。讓孩子在上午課程結束後，於較平靜的午間時段沉澱心靈、靜心閱讀，既能培養自主閱讀習慣，又能獲得適度休息。



生活篇

8. 提早午膳，補足能量

心繫孩子的成長節奏與生理需求，我們決定將午膳時間提早 10 分鐘，讓孩子能更早補充能量，並享有更充裕的休息時間：

星期一至四：下午 1:05 開始

星期五：中午 12:30 開始

9. 彈性家課，按需調整

學校重視理解孩子的學習多元性，本年度家課安排將更具彈性。除了校方的整體調適外，若孩子因家庭需要或其他特殊情況影響完成家課，家長可隨時與班主任或科任老師溝通，適度調節特定家課的份量或完成方式（具體細節請留意稍後發出的通告）。

環境篇

10. 設施升級：乾淨舒適，衛健同行

為了讓孩子們在新學年擁有更安全、明亮且舒適的學習環境，學校特別把握暑假時間進行了一系列校園優化工程：

校園設施全面煥新：重鋪後梯地磚、重漆扶手欄杆、圍欄與網門；更換四樓課室簿櫃方便整理物品；更換六樓課室光管及風扇以確保光線柔和與空氣流通；完成全校冷氣系統清洗，並於禮堂加裝吸音板以提升音響效果。

優化衛生設施及配套：我們格外關注孩子的校園生活細節，除了特別更換更合適的廁所板外，亦全面加強洗手間清潔。每逢繁忙時段過後（包括上課前、第一節課後、大息、小息及午膳後），工友均會進行徹底清潔與消毒；放學後則由專業外判清潔商打掃全校衛生，確保環境整潔。

美麗整潔的校園有賴大家共同努力，孩子的好習慣更有賴家校攜手培養。家長可在日常生活中多加引導，陪伴孩子建立良好的如廁習慣——正確使用坐廁（避免蹲坐於廁板上）、在適當位置如廁、蓋上廁板後隨手沖廁並洗手，將垃圾扔進垃圾桶。讓我們一起教導孩子愛護公共設施，在乾淨清潔的環境中快樂成長！



活動篇

11. 新增活動：八大項目，盡展所長

為了讓孩子於各方面能一展所長，除了保留原有的項目外，本學年特別全新引入 8 個特色課外活動：兒童抱石班、魔術班、匹克球班、小小陶藝班、LEGO SPIKE PRIME 機械人編程班、Curioo 英語課程、木笛隊及舞龍班。期望每個孩子都能找到專屬的舞台，發揮獨一無二的天賦。

12. 課外時段：標準劃分，便利接送

為方便家長安排接送與掌握時間，本學年將平日的課外活動統一劃分為 1.5 小時或 2 小時的標準時段，有關活動時段劃分如下：

星期一至四：下午 3:00 - 4:30 / 下午 3:00 - 5:00

星期五：下午 1:30 - 3:00 / 下午 1:30 - 3:30

星期六：第一時段：上午 8:30 - 10:00

第二時段：上午 10:00 - 11:30

第三時段：上午 11:30 - 下午 1:00

親子篇

13. 通告分流：資訊分流，減輕負擔

明白家長以往集中在星期五閱讀多份通告負擔較重，由新學期起，電子通告將調整為逢星期二及星期五分流發放，讓大家能以更輕鬆的心情與充裕的時間閱讀校園資訊。

14. 親子同樂：豐富活動，共建回憶

本年將繼續舉辦多元化的親子活動，包括：節日親子閱讀（中秋、冬至、端午）、家校新春文化團圓日、親子龍舟體驗、體適能工作坊、「親子溫習我有計」家長講座、「親子溝通及讀寫策略」家長工作坊、薄鳧林牧場參觀及中國古典舞體驗班等，讓家長與孩子一同經歷校園生活。

★★

本校將於 11 月 14-15 日參與西九文化區「五千人共建陶瓷畫共創健力士世界紀錄」；並於 12 月 13 日獲邀到啟德 SOGO 雙子匯 TOWER 1 外進行 Christmas Caroling 聖誕報佳音活動，歡迎家長與孩子一同參加，共同見證孩子的成長與自信。此外，去年實施的「中文一分鐘」、「英文一分鐘」、每週 English Express，以及以不同繪本為主題的 English Theme Day 在新一年將會持續舉行，請鼓勵孩子投入參與。

我們期望學校每一個細微調整的措施，都能針對孩子成長需要。未來一年我們定當繼續努力。大家對新學年各項安排有任何想法，歡迎隨時與我們分享交流。

祝各位家長工作順利，祝願孩子們在青小度過一個健康、愉快而充實的新學年！

馬詠兒校長
2026 年 9 月 1 日

